

# Telefonaktion zum Thema Kopfschmerz

Vier Experten beraten heute ab 16 Uhr

**Jeder zweite Deutsche leidet unter dauerhaften oder gelegentlichen Kopfschmerzen, jeder Zehnte sogar unter Migräne. Expertenrat gibt es heute von 16 bis 18 Uhr bei der NWZ-Telefonaktion.**

**Kreis Göppingen.** Kopfschmerzen können sich völlig unterschiedlich äußern. Ebenso unterschiedlich sind ihre Ursachen. Gezielte Diagnose und richtige Therapien sind deshalb wichtig. Von Akupunktur zu Neuraltherapie, von Botox zu Biofeedback und Entspannungsverfah-



Dr. Nicole Kopp hat heute von 16 bis 18 Uhr die Nummer (07161) 204 276

ren, von Pfefferminzöl bis zu starken Medikamenten reicht das Therapiespektrum. Die Experten der heutigen Telefonaktion von 16 bis 18 Uhr sind: **Dr. Nicole Kopp** aus Göppingen, Fachärztin für Anästhesie, Spezielle Schmerztherapie. Sie ist Expertin für den Einsatz von Akupunktur bei Kopfschmerzen. Sie ist erreichbar unter der Nummer (07161) 204 276.



Jennifer Mertins ist bei der Telefonaktion erreichbar unter (07161) 204 277

**Diplom-Psychologin Jennifer Mertins** aus Göppingen mit dem Spezialgebiet Psychologische Schmerztherapie, Biofeedback und PMR (Progressive Muskelrelaxation), Imaginationsverfahren, Tiefenentspannung und Achtsamkeitstraining zeigt, wie man mit Hilfe von Biofeedback Kopfschmerzen selbst behandeln kann und was Entspannung für eine Rolle spielt. Sie

ist heute bei der Telefonaktion erreichbar unter (07161) 204 277.

**Dr. Gerhard Müller-Schwefe**, Göppingen, Facharzt für Anästhesie und Allgemeinmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin und Akupunktur. Müller-Schwefe ist Leiter des interdisziplinären Schmerz- und Palliativzentrums Göppingen und Präsident der Deut-



Dr. Gerhard Müller-Schwefe hat heute Nachmittag die Telefonnummer (07161) 204 278

schen Gesellschaft für Schmerzmedizin. Er zeigt, wie richtige Kopfschmerz-Diagnostik oft eine Kombination verschiedener Therapieverfahren nahelegen kann. Er hat die Nummer (07161) 204 278.

**Dr. Christiane Späth** aus Göppingen, Fachärztin für Neurologie, Psy-



Dr. Christiane Späth ist heute erreichbar unter der Telefonnummer (07161) 204 279

chiarie und Psychotherapie, Akupunktur und Suchtmedizin. Sie zeigt den Stellenwert neurologischer Diagnostik bei Kopfschmerzen wie auch die Möglichkeiten medikamentöser Therapien. Sie hat die Nummer (07161) 204 279.

Informationen zum Thema Schmerzen gibt es auch am Freitag, 8. Oktober, im Rahmen der 18. Südwestdeutschen Schmerztage. Im öffentlichen Expertenforum der Schmerztage am Freitag von 18 bis 20 Uhr in der Göppinger Stadthalle werden ausgewiesene Fachleute auf verschiedenen medizinischen Gebieten die aktuellen Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie von Schmerzen präsentieren. Zuvor ist bereits ab 16.30 Uhr eine Ausstellung geöffnet. Mehr Infos unter [www.schmerztage.org](http://www.schmerztage.org)