

DIE OFFENE PRAXIS: Schmerztherapie zum Anfassen

Montag, 15. September 2008

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen
Schillerplatz 8/1

Von Akupunktur über Nervenstimulation bis Quellgas – das Spektrum der Schmerztherapie

Dr. med. Sabine Höinghaus, Göppingen
Dr. med. Matthias Milius, Göppingen
Dr. med. H. H. Gerhard Müller-Schwefe, Göppingen



Die Akupunktur hat in der Schmerzmedizin einen festen Platz gefunden. Doch nicht nur diese Methode kann dazu beitragen, dass Schmerzen gelindert werden. Die moderne Schmerztherapie hat ein sehr breites Spektrum.

Dienstag, 16. September 2008

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen
Schillerplatz 8/1

Biofeedback

Britta Maurus und Helga Seidel, Göppingen



Lernen Sie das Biofeedback-Verfahren bei praktischen Demonstrationen kennen und erproben Sie es selbst. Die Methode hilft, die vielfältigen unbewusst ablaufenden körperlichen Reaktionen auf Stresssituationen zu identifizieren und zu verändern.

Mittwoch, 17. September 2008

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen
Schillerplatz 8/1

Feldenkrais

Engel-Brigitte Kolb, Göppingen



Die Feldenkrais-Methode hilft, die eigenen Körperbewegungen bewusst zu machen und zu steuern. Falsche Bewegungsmuster sollen durch Selbstbeobachtung erkannt und durch neue Abläufe ersetzt werden. Unter Anleitung einer Feldenkrais-Lehrerin wird die entspannte Bewegung geübt.

Donnerstag, 18. September 2008

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen
Schillerplatz 8/1

PIR-Techniken

Ärzte-Team des Schmerzzentrums Göppingen



Verkürzte Muskeln führen oft nicht nur zu starken Schmerzen, sondern auch zur Fehlhaltung und Fehlsteuerung des Bewegungssystems. Mit der PIR-Technik lernen Patienten, verkürzte Muskeln wieder in einen entspannten Ausgangszustand zu bringen und damit Muskelverspannungen zu behandeln.

ÖFFENTLICHES FORUM für Patienten

Freitag, 19. September 2008

18:00 – 20:00 Uhr

Expertenrat bei Rückenschmerz



Durch den Abend führt:

Dr. med. Marianne Koch, Tutzing

Millionen Menschen leiden unter quälenden chronischen Rückenschmerzen. Diese haben oft vielfältige Ursachen. Das kombinierte Wissen verschiedener Experten kann die Lebensqualität der Patienten daher verbessern.

EXPERTEN:

■ **Warum tut der Rücken weh?**

Rückenschmerzen aus neurologischer Sicht



Professor Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas R. Tölle
Interdisziplinäres Zentrum für Schmerztherapie
am Klinikum rechts der Isar, TU München

■ **Schmerzen lernen – Schmerzen vergessen**
Neue Erkenntnisse der Schmerzforschung



Professor Dr. med. Walter Ziegglängsberger
Schmerzforscher, Max-Planck-Institut München

■ **Schmerzmedikamente richtig einsetzen**



PD Dr. med. Michael Überall
Präsident des Instituts für Qualitätssicherung in
Schmerztherapie u. Palliativmedizin, Nürnberg

■ **Rückenschmerzen mental bewältigen**



Dipl.-Psych. Britta Maurus
Regionales Schmerzzentrum DGS
Göppingen

■ **Expertenwissen umsetzen – so gelingt
die Therapie**



Dr. med. Gerhard Müller-Schwefe
Präsident der Deutschen Gesellschaft für
Schmerztherapie e. V., Göppingen

EINTRITT FREI – KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Die Zahl der Patientinnen und Patienten, die unter Rückenschmerzen leiden, steigt seit Jahren kontinuierlich an. Dies stellt die Medizin insgesamt – aber besonders die Schmerzmedizin – vor große Herausforderungen. Bleiben Schmerzen unbehandelt, bedeutet dies einen enormen Verlust an Lebensqualität. Darum sind neue Ansätze für die Schmerzmedizin von großer Bedeutung.



Inzwischen liefert die moderne Schmerzforschung viele neue Erkenntnisse, welche die Behandlung von Rückenschmerzen vorantreiben. Die Forschung zeigt, dass auch bei der Entstehung dieser Schmerzform Seele und Körper eng verwoben sind und darum gleichermaßen behandelt werden müssen.

Welche Methoden dazu heute eingesetzt werden, erklären Experten in dem traditionellen Patientenforum. Einige Verfahren werden darüber hinaus in einem täglich stattfindenden Forum, der „offenen Praxis“ demonstriert und regen zum Mitmachen ein. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Dr. med. Marianne Koch
Präsidentin der Deutschen Schmerzliga e.V.

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.



Deutsche **Schmerzliga** e.V.



Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.
German Pain Association · Société Allemande de la Douleur



Patientenforum

Freitag, 19. September 2008
18:00 Uhr
Stadthalle Göppingen · Blumenstraße 41

Die offene Praxis im Schmerzzentrum Göppingen

Montag, 15. September 2008
bis Donnerstag 18. September 2008
Schillerplatz 8/1

Selbsthilfegruppen in Kirchheim/Teck und Göppingen

Die Schmerzgruppe Kirchheim/Teck trifft sich jeden letzten Montag im Monat um 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr in den Räumen des Fickerstifts, Osianderstraße 12, 73230 Kirchheim u. Teck (rollstuhlgerachter Eingang).

Die Selbsthilfegruppe „Schmerz“ Göppingen trifft sich jeden 3. Montag im Monat um 19.00 Uhr in den Räumen der Wilhelmshilfe e.V. Karlshof Gartenstr. 14, 73033 Göppingen.

Interessierte, Betroffene und deren Angehörige sind herzlich willkommen.

11. SÜDWESTDEUTSCHE SCHMERZTAGE

Expertenrat bei Rückenschmerz



Patientenforum

mit Dr. med. Marianne Koch

Freitag, 19. September 2008 · 18.00 - 20.00 Uhr
Stadthalle Göppingen · Großer Saal
Blumenstraße 41 · 73033 Göppingen



Die offene Praxis: Schmerztherapie zum Anfassen

täglich am Schillerplatz 8/1
vom Montag, den 15. September 2008
bis Donnerstag, den 18. September 2008

Wissenschaftlicher Leiter:
Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe
Präsident DGS, Göppingen
www.schmerztag.org

BITTE BEACHTEN SIE DIE ANFANGSZEITEN

ALLE VERANSTALTUNGEN SIND ÖFFENTLICH