Treffen unserer Selbsthilfegruppe

Termin:
am letzten Dienstag im Monat

Zeit:
18.00 bis 20.00 Uhr

Sie erreichen uns aus jeder Richtung
mit der Stadtbahn U1, oder Buslinie 60.

Haltestelle: Lutherkirche

Von dort aus noch 2 Minuten Fußweg.

Mit dem Auto Richtung Schwabenlandhalle,
gegenüber Rathaustiefgarage.

Wenn Sie teilnehmen möchten,
rufen Sie an unter:
0171/95 82 180 Claudia Burkert
oder
0 7195/64 633 Annemarie Zeidler

Deutsche Schmerzliga e.V.
Geschäftsstelle Adenauerallee 18
61440 Oberursel
Fon: 0700-375 375 375
Fax: 0700-375 375 38
e-mail: info@schmerzliga.de
Internet: www.schmerzliga.de

Deutsche **Schmerzliga** e.V.
Präsidentin Dr. med. Marianne Koch

Zuhören · Verstehen · Helfen

Schmerzgruppe Fellbach

für Menschen mit chronischem Schmerz

von Betroffenen für Betroffene

Leiden Sie auch unter chronischen Schmerzen?

Suchen Sie das Gespräch und gegenseitige Unterstützung?

Dann kommen Sie in unsere Selbsthilfegruppe!

Wir versuchen gemeinsam Wege zu einer besseren Lebensqualität zu finden!

Zuhören ▼ Verstehen ▼ Helfen

Die Mitglieder entwickeln aus ihrer Betroffenheit Solidarität, Verständnis und gegeseitige Hilfe.
Sie lernen voneinander und miteinander. Sie tauschen Ihre Erfahrungen aus. Sie entlasten und ermutigen sich gegenseitig und eignen sich gemeinsam Fähigkeiten an, mit denen sie ihren Alltag besser bewältigen können.
Gespräche sind absolut vertraulich!

Aus Forschungsergebnissen und Erfahrungsberichten geht hervor, dass Mitglieder von Selbsthilfegruppen weniger unter Depressionen, seelisch bedingten körplichen Beschwerden leiden, selbständiger und selbstbewusster sind und über bessere soziale Kontakte als andere Menschen in vergleichbaren Situationen verfügen.

Zusammen wollen wir lernen, den Schmerz zu akzeptieren. Dafür ist es notwendig, über ihn und unsere Ängste zu sprechen.

Wir selbst sind betroffen. Deshalb möchten wir Menschen zusammenbringen, die unter chronischen Schmerzen leiden.

Gemeinsam sind wir stark!