

# DIE OFFENE PRAXIS: Schmerztherapie zum Anfassen

Montag, 18. Oktober 2010

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen  
Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen

**Stoßwelle und Hochvoltmagnetfeld-Therapie zur Behandlung von Gelenk- und Muskelschmerzen**  
Ärzte-Team des Schmerzzentrums Göppingen

Stoßwelle und Hochvoltmagnetfeld sind Therapieverfahren, die vielen Patienten mit Gelenk- und Muskelschmerzen nicht-medikamentöse Therapiemöglichkeiten eröffnen. Besonders geeignet sind diese Verfahren bei Schmerzen der Muskelansätze.



Dienstag, 19. Oktober 2010

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen  
Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen

**Ayurveda – eine neue Facette im Spektrum der Schmerztherapie**  
Dr. med. Daniela Passani, Göppingen

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst. Das Wort stammt aus dem Sanskrit und bedeutet: Wissen vom Leben. Ziel der Therapie ist, den Auslöser einer Erkrankung zu verstehen und ungesunde Angewohnheiten durch gesundes Verhalten zu ersetzen. Dies soll dem Körper dabei helfen, sich selbst zu helfen.



Mittwoch, 20. Oktober 2010

14:00 – 15:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen  
Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen

**Hilfe zur Selbsthilfe**

Selbsthilfegruppen der Deutschen Schmerzliga e. V. stellen sich vor:



- Selbsthilfegruppe Fellbach
- Selbsthilfegruppe Göppingen
- Selbsthilfegruppe Kirchheim
- Selbsthilfegruppe Langenau
- Selbsthilfegruppe Nürtingen

Eingeladen sind Interessierte, Patienten und deren Angehörige

Donnerstag, 21. Oktober 2010

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen  
Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen

**Biofeedback**

Therapeuten-Team des Schmerzzentrums Göppingen



Lernen Sie das Biofeedback-Verfahren bei praktischen Demonstrationen kennen und erproben Sie es selbst. Die Methode hilft, die vielfältigen unbewusst ablaufenden körperlichen Reaktionen auf Stresssituationen zu identifizieren und zu verändern.

# ÖFFENTLICHES FORUM für Patienten

Freitag, 22. Oktober 2010

18:00 – 20:00 Uhr

## Dem Schmerz Paroli bieten



**Durch den Abend führt:**

**Dr. med. Marianne Koch, Tutzing**

Chronische Schmerzen quälen in Deutschland Millionen Patienten jeden Tag. In einer Talkrunde erklären Experten, wie man der Pein effektiv zu Leibe rücken und dem Schmerz Paroli bieten kann.



■ **Hirnforschung – neues Wissen über den Schmerz**

Professor Dr. med. Walter Zieglgänsberger  
Schmerzforscher, Max-Planck-Institut München



■ **Nervenschmerzen – brennende Attacke**

PD Dr. med. Michael A. Überall  
Präsident des Instituts für Qualitätssicherung in Schmerztherapie u. Palliativmedizin, Nürnberg



■ **Altersschmerz: So wird das Altern nicht zur Krankheit**

Dr. med. Martin Runge  
Direktor der Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg



■ **Rückenschmerz: Das Kreuz mit dem Kreuz**

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe  
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie e. V., Göppingen



■ **Selbst aktiv werden: Bewegung gegen den Schmerz**

MR Dr. med. Wolfgang Bartel  
Präsident der Gesamtdeutschen Gesellschaft für Manuelle Medizin e. V., Halberstadt

EINTRITT FREI – KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH



**Liebe Patientinnen,  
liebe Patienten,**

die Zahl der Patientinnen und Patienten, die unter Schmerzen leiden, steigt seit Jahren kontinuierlich an. Dies stellt die Medizin insgesamt – aber besonders die Schmerzmedizin – vor große Herausforderungen. Bleiben Schmerzen unbehandelt, bedeutet dies einen enormen Verlust an Lebensqualität. Darum sind neue Ansätze für die Schmerzmedizin von großer Bedeutung.



Inzwischen liefert die moderne Schmerzforschung viele neue Erkenntnisse, welche die Behandlung und vor allem die Prävention von chronischen Schmerzen vorantreiben. Die Forschung zeigt, dass bei der Entstehung von chronischen Schmerzen Seele und Körper eng verwoben sind und darum gleichermaßen behandelt werden müssen.

Welche Methoden dazu heute eingesetzt werden, erklären Experten in dem traditionellen Patientenforum, dessen Anlass in diesem Jahr gleich zwei Jubiläen sind: Das Schmerzzentrum in Göppingen feiert sein 25-jähriges Jubiläum. Und die Deutsche Schmerzliga, die Patientenorganisation, setzt sich seit 20 Jahren für die Belange von schmerzkranken Menschen ein.

Unser gemeinsames Motto lautet: Dem Schmerz Paroli bieten. Welche Möglichkeiten es hier gibt, darüber wollen wir Sie in der »offenen Praxis« und im Patientenforum informieren.

Zu allen Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein.

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe  
Präsident der Deutschen Gesellschaft  
für Schmerztherapie e.V.

Dr. med. Marianne Koch  
Präsidentin der Deutschen  
Schmerzliga e.V.



Deutsche Gesellschaft  
für Schmerztherapie e.V.

Deutsche Schmerzliga e.V.



**25 Jahre**

**SCHMERZ**  **Zentrum  
Göppingen**

Das Schmerzzentrum Göppingen, vor 25 Jahren als eines der ersten interdisziplinären Schmerzzentren in Deutschland gegründet, hat seit seinem Bestehen die schmerztherapeutische Versorgung in Göppingen, aber auch in Deutschland, maßgeblich geprägt und verändert. Wurden vor 25 Jahren Schmerzpatienten noch als eine Erfindung »arbeitsloser Anästhesisten« abgetan, ist die Relevanz chronischer Schmerzen als eigenständige Erkrankung heute nicht nur vielen Ärzten bewusst, sondern spielt auch in der Öffentlichkeit und in den Medien eine immer größere Rolle.

**Viele wichtige Impulse** haben in Göppingen ihren Ausgang genommen, so zum Beispiel die sozialgerichtliche Klärung, welche Therapieverfahren auch für gesetzlich versicherte Patienten unabdingbar zur Verfügung stehen müssen.

**Im Mittelpunkt der Arbeit** stand und steht immer der Patient mit akuten und chronischen Schmerzen, eine Erkrankung, die die Lebensqualität mehr beeinflusst als jede andere chronische Erkrankung. Dazu gehört nicht nur die gute schmerztherapeutische Behandlung, sondern auch die Information von Patienten über ihre Krankheit in öffentlichen Veranstaltungen, damit diese ihren Ärzten auf Augenhöhe begegnen können.

**Ein Vierteljahrhundert** kann eine lange Zeit sein, andererseits aber auch viel zu kurz, um all das zu bewegen, was für eine optimale Versorgung von Patienten mit chronischen Schmerzen notwendig ist. Deshalb wird sich das Schmerzzentrum Göppingen auch in Zukunft einsetzen, in der Versorgung, in der Ausbildung, der politischen Umsetzung und der öffentlichen Aufklärung.

**13. SÜDWESTDEUTSCHE SCHMERZTAGE**

**EXPERTENRAT  
Dem Schmerz Paroli bieten**



**Patientenforum**

mit Dr. med. Marianne Koch

**Freitag, 22. Oktober 2010 · 18.<sup>00</sup> - 20.<sup>00</sup> Uhr**  
**Stadthalle Göppingen · Großer Saal**  
**Blumenstraße 41 · 73033 Göppingen**  
Saalöffnung und Ausstellung: 16:30 Uhr



**Die offene Praxis:  
Schmerztherapie zum Anfassen**

**Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen**  
**von Montag, dem 18. Oktober 2010**  
**bis Donnerstag, dem 21. Oktober 2010**

Wissenschaftlicher Leiter:

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe, Göppingen  
Schirmherr: Landrat Edgar Wolff  
[www.schmerztag.org](http://www.schmerztag.org)

**ALLE VERANSTALTUNGEN SIND ÖFFENTLICH**