Deutsche **Schmerzliga** e.V.
Präsidentin Dr. med. Marianne Koch

Die Selbsthilfe-Organisation für Menschen mit chronischen Schmerzen: z.B. Rücken-, Rheuma-, Kopf-, Muskel-, Nerven- und Tumorschmerzen

zuhören • verstehen • helfen

GRUPPENREGELN

Kirchheimer INITIATIVE SCHMERZ

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos

Was in der Gruppe besprochen wurde wird nicht an außenstehende weitergegeben

Es spricht immer nur einer zur gleichen Zeit

Jedes Gruppenmitglied ist für sich selbst und für die Gruppe verantwortlich

Hier muß ich nicht perfekt sein. Ich kann meinen Gefühlen und Ängsten freien Lauf lassen

Alle Mitglieder sind in der Gruppe um etwas für sich selber zu tun.

Gruppen im Gespräch
Gespräche in Gruppen

Geschäftsstelle · Adenauerallee 18 · 61440 Oberursel · Telefon: 0700-375 375 375 · Fax: 0700-375 375 38 · info@schmerzliga.de · www.schmerzliga.de
Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Hilfe für Behinderte e.V. • Spendenkonto: Frankfurter Sparkasse · BLZ 500 502 01 · Konto 829 463

Terminplan für das Jahr 2010

"Kirchheimer Initiative Schmerz"

Januar	25.1.2010	19.00 Uhr	***Gruppenabend*** *Vorschläge für Osterbasteln mitbringen*
Februar	22.2.2010	19.00 Uhr	***Gruppenabend*** *Gruppenabend - Spieleabend - Schrottwichteln*
März	29.3.2010	19.00 Uhr	***Gruppenabend*** *- Osterbasteln*
April	19.4.2010	19.00 Uhr	***Vortrag Fr. Spieß AOK - Gruppe Göppingen*** ***Gruppe Göppingen***
	21. -23.04.2010		*SHG Gruppenleiterworkshop in Köln*
	26.4.2010	19.00 Uhr	***Gruppenabend***
Mai	17.5.2010	19.00 Uhr	***Dr. Bugisch - Lachen ist die beste Medizin -*** ***Gruppe Göppingen***
	31.5.2010	19.00 Uhr	***Gruppenabend -*** *Spieleabend*
Juni	28.6.2010		***Ausflug nach Holzmaden "Urweltmuseum Hauff"***
Juli	26.7.2010	19.00 Uhr	***Physiotherapeutin Frau Rein -*** *aus Bissingen* ***Rückenschule***
August	30.8.2010	19:00 Uhr	*Sommerpause*
September	27.9.2010	19:00 Uhr	***VDK - Frau Hafner, Herr Maschek*** ***Langlebigkeit verpflichtet*** *Prävention braucht Glück; Chance*
Oktober	18.10.2010	19.00 Uhr	*Frau Funk,* ***Medikamete und ihre Wechselwirkung -*** ***Gruppe Göppingen***
	25.10.2010	19:00 Uhr	***Psychologische Schmerztherapie*** ***Psychologe Herr Straub*** *3 Ubungen - praktische Anwendung und Gespräche*
November	29.11.2010	19.00 Uhr	***Gruppenabend - Advent*** *Wir stimmen uns auf den Advent und Weihnachten ein* *mit Gutsle und Weihnachtsgeschichten*
Dezember	*18.12.2010*		*Weihnachtsfeier "Kirchheimer Initiative Schmerz"*
	27.12.2010	*19:00 Uhr*	*Gruppenabend*

Einen Guten Rutsch ins neue Jahr

Deutsche **Schmerzliga** e.V.
Präsidentin Dr. med. Marianne Koch

Die Selbsthilfe-Organisation für Menschen mit chronischen Schmerzen: z.B. Rücken-, Rheuma-, Kopf-, Muskel-, Nerven- und Tumorschmerzen

zuhören • verstehen • helfen

Kirchheimer INITIATIVE SCHMERZ

SHG für chron. Schmerzen
Selbsthilfegruppe

Wo? Fickerstift, Osianderstr. 12, Kirchheim/Teck

Wer? Schmerzpatienten, Angehörige sowie Interessierte

Wann? Jeden letzten Montag im Monat! 19.00 - 21.00 Uhr

Warum? Was bringt eine Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe?

Raus unter Menschen

Es ist hilfreich zu wissen, dass es von meiner Sorte noch mehrere gibt

In der Gruppe habe ich gemerkt, dass Angst und negative Gedanken Futter für die Schmerzen sind.

Jetzt mache ich alles für mich, was ich kann

Gruppen im Gespräch
Gespräche in Gruppen

"Hier muss ich nicht mehr perfekt sein"

Kontakt: ☎ [redacted] 07026 / 600 915
0179 4766 749
Karin Klepp - 0151 1504 1973

Wir rufen auch gerne zurück

Geschäftsstelle · Adenauerallee 18 · 61440 Oberursel · Telefon: 0700-375 375 375 · Fax: 0700-375 375 38 · info@schmerzliga.de · www.schmerzliga.de
Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Hilfe für Behinderte e.V. • Spendenkonto: Frankfurter Sparkasse · BLZ 500 502 01 · Konto 829 463