

Millionen von Menschen in Deutschland sind von chronischen Schmerzen betroffen. Schmerzen im Rücken, Gelenken usw .können das Leben sehr beeinträchtigen.

Zusätzlich zu ärztlicher Behandlung und Therapien kann eine Selbsthilfegruppe für den Umgang mit den Schmerzen sehr hilfreich sein.

Wie gehe ich im Alltag mit meinen chronischen Schmerzen um?
Welche Schmerztherapien gibt es?
Welche Schmerzmittel sind sinnvoll?
Was kann ich selber für mich tun?
Wie gehen andere damit um?
Über solche und andere Themen wird in der Selbsthilfegruppe „chronischer Schmerz aller Art“ gesprochen.

In der Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz Nürtingen sollen Strategien entwickelt werden wie man mit Schmerzen besser

- klar kommen
- umgehen
- leben kann

Die Teilnehmer wollen sich

- austauschen
- unterstützen
- informieren

Ansprechpartner der Selbsthilfegruppe sind:

Gertrud Saur
Jakobstrasse 59
72622 Nürtingen
Tel.: 07022/3 38 89

Ingrid Buncic
Im Fritzele 14
72622 Reudern
Tel.: 07022 / 33889

Die Selbsthilfegruppe
Chronischer Schmerz
wird unterstützt von der

Deutschen Schmerzliga e. V.
Geschäftsstelle
Adenauerallee 18
661440 Oberursel

Tel.: 0700 – 375375375
Fax: 070037537538

E-Mail: info@schmerzliga.de
Internet: www.schmerzliga.de

Die SHG- Chronischer Schmerz
Nürtingen trifft sich

jeden 2. Donnerstag im Monat
in den Räumen des Bürgertreffs
Nürtingen

Zeit **19:30 Uhr bis 21 Uhr**

Wegbeschreibung mit dem Auto

über die Alleenstrasse in die
Rathausgarage sowie Parkplätze
in der Marktstrasse 7

Wegbeschreibung zu Fuß

Richtung Rathaus
Zwischen Rieger Haus und Rathaus
Eingang Stadtbücherei / Bürgertreff,
dann eine Treppe tiefer zum
Bürgertreff, es ist auch ein Aufzug
vorhanden.

Deutsche Schmerzliga e.V.

Präsidentin: Dr. Marianne Koch

Zuhören – verstehen - helfen

**Schmerzgruppe
Nürtingen**

**für Menschen mit
chronischen Schmerzen**